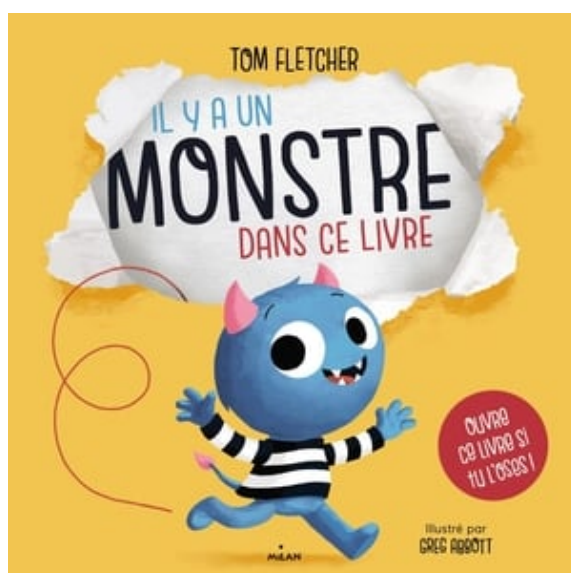


BIBLIOGRAPHIE

POUR SURMONTER LA PEUR DES MONSTRES DE L'ENFANT

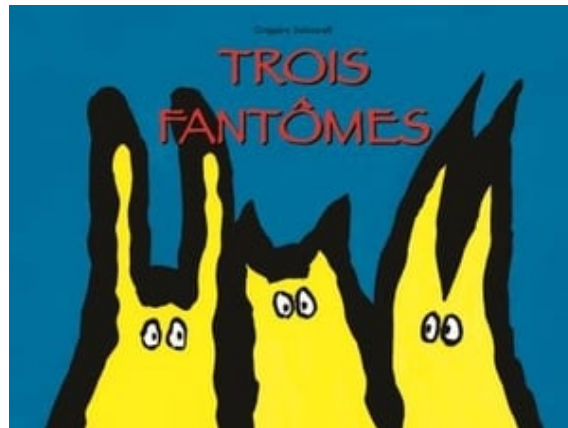
Votre enfant est persuadé qu'une horrible sorcière se cache dans son armoire ou qu'un ogre lui rend visite toutes les nuits ? J'ai sélectionné des ouvrages dans lequel il pourra s'identifier au petit personnage, et vaincre ainsi ses craintes.

Les enfants ont tous, à un moment ou à un autre, peur des monstres. Vous savez, ceux qui se cachent sous leur lit et qui viennent les effrayer en plein milieu de la nuit ? Pourtant, cette peur est bien réelle et les enfants sont persuadés d'entendre des bruits, des pas, et même de les apercevoir... Pour les rassurer avant de dormir et les aider à trouver le sommeil, les livres pour enfants qui abordent la peur des monstres s'avèrent être une bonne solution. En s'identifiant au personnage de l'histoire, votre tout-petit prend alors conscience qu'il n'est pas le seul à avoir peur mais surtout, qu'il peut vaincre ses craintes. A la fin de ces petits contes, les monstres deviennent même des amis. Parfois, ils ont peur, eux aussi.



Il y a un monstre dans ce livre, éditions Milan - Dès 4 ans.

Un monstre s'est caché dans le livre, et il dévore les pages. Pour le chasser, les enfants vont devoir secouer l'album dans tous les sens, souffler dessus pour le faire disparaître, le faire tourner très fort et lui chatouiller les pieds. Le petit monstre réagit à chaque mouvement, mais il a tendance à s'accrocher. D'ailleurs, mieux vaut qu'il reste à l'intérieur des pages plutôt qu'il aille se loger dans la chambre ! Le petit lecteur referme alors l'album avec délicatesse pour ne pas le réveiller. Ce livre plein d'humour permet à l'enfant d'interagir et de découvrir la lecture en s'amusant, pour ensuite dormir paisiblement.



Trois fantômes © Loulou & Compagnie

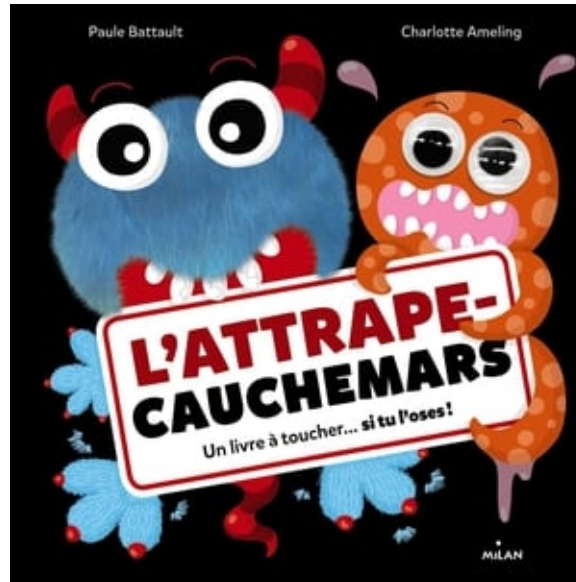
Trois copains : un lapin, un chat et un loup, rêvaient de devenir des fantômes. Ils décident alors d'enfiler un déguisement pour faire peur aux autres. Mais ils devront attendre la nuit tombée pour que leurs habits fassent leur effet. Les enfants seront amusés de voir que finalement, les trois terreurs se sont fait peur mutuellement. Un livre plein d'humour, qui permet de rappeler que les "vrais" fantômes n'existent pas.



Au lit, les affreux, éditions École des Loisirs - Dès 3 ans.

A travers ce livre tendre et plein d'amitié entre Zélie et son petit chat Sufi, qui veille sur elle et la défend, les enfants prennent le dessus sur les monstres. La fillette et son compagnon partent ensemble à la recherche des créatures qui se cachent dans la forêt. Avec leur lit magique, ils rencontrent tour à tour la Sorcière, l'Ogre, le Grand Méchant Loup. Mais chaque fois, Sufi se transforme en géant chat et rugit à tel point que

tous les effrayants personnages en viennent à aider Zélie et son chat pour chasser les autres monstres de la forêt. Ici, les rôles s'inversent : le petit lecteur peut se moquer de ces affreux ridiculisés et apeurés et même les mettre "tous au lit !" Histoire que Zélie puisse aller dormir tranquille...



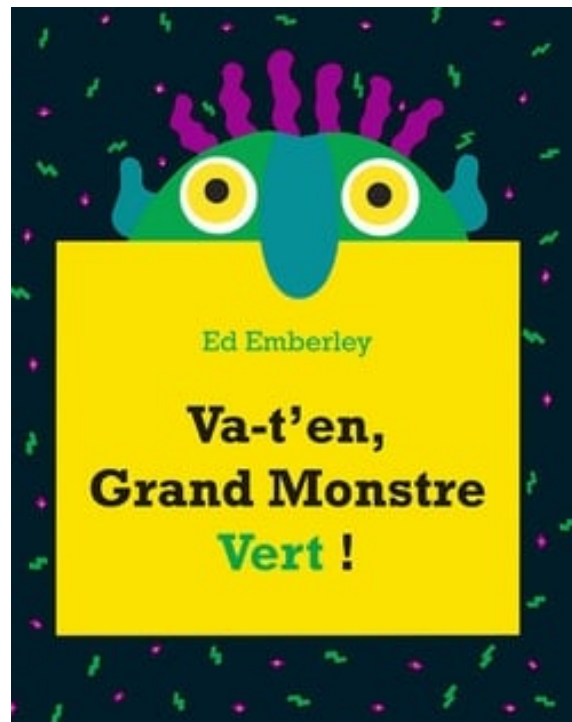
L'attrape-cauchemars, éditions Milan - Dès 1 an.

Votre enfant a peur des monstres qui peuplent sa chambre ? Ce livre à toucher va l'aider, avec humour, à trouver le courage nécessaire pour les faire disparaître. Pour chasser la sorcière, il suffit de tirer sur ses cheveux fourchus, pour faire fuir l'ogre barbu, chatouillez ses pieds poilus, pour se débarrasser du monstre géant, appuyez sur ses tentacules gluantes. Fantômes, loups, ou dragons... tous finissent au placard pour laisser place aux douces nuits.



Même pas peur des monstres, éditions Larousse. - Dès 2 ans.

Lilou est une petite louve qui n'a peur de rien, sauf des monstres qu'elle entend le soir, quand tout le monde dort. Puisque son papa est persuadé qu'il n'existe pas, elle décide de s'en occuper elle-même. Elle place alors des pièges dans sa chambre : des chips pour les entendre craquer s'il venait à marcher dessus, sa corde à sauter pour le capturer s'il s'approchait trop de son lit et une lampe torche pour l'éblouir et surveiller les lieux. Finalement, elle va vite se rendre compte que les bruits ne sont que les ronflements de son petit frère enrhumé... Elle peut alors dormir sur ses deux oreilles.



Va-t'en Grand Monstre Vert, éditions Kaléidoscope - Dès 2 ans

Si votre enfant a peur des monstres, ce livre est parfait pour l'aider à les faire disparaître de son esprit. Chaque page laisse apparaître, au fur et à mesure, de grands yeux jaunes, un long nez bleu turquoise, des dents blanches et pointues, des cheveux violets... Mais les tout-petits ont aussi le choix de faire partir le Grand Monstre Vert, qui se dévoile au milieu du livre. En tournant le reste des pages, son nez, ses dents, ses cheveux... s'envolent peu à peu. *"Va-t'en Grand Monstre Vert et ne reviens jamais (sauf si je te le demande !!)"* pourra crier le petit lecteur.
